葛根湯醫案

患者為36歲女性，形瘦面蒼白，自訴自昨晚起開始頭脹痛、發熱、畏寒、無汗。今日開始自後項一路到小腿肚（沿膀胱經路線）皆有痠痛感，同時兩髖環跳處亦感痠疼。此外，喉部疼痛並有鼻涕倒流感。脈診後發現，六脈浮緊數。診察至此，當為外感風寒無疑。

這位患者的症狀非常標準，是標準照書生病的case。

「太陽之為病， 脈浮， 頭項強痛而惡寒。」

「太陽病，項背強几几，無汗惡風，葛根湯主之。」

在現代西醫主導的社會裡，要看到這種第一手標準的外感患者，大概也只有在我們診所才有辦法吧。

由於患者是老師忠實粉絲，所以知道該服葛根湯。不過服了科中6g之後，症狀無改善，患者擔心病情惡化，故前來就診。(其實不是葛根湯無效，而是患者單次所服劑量不夠，根據經驗，至少要服10g以上才有效。)

診斷既已確定，開方就簡單了。很快地開好了葛根湯加銀花、連翹、蟬蛻，

另外，在開方同時，令患者點按手部火膝(從手太陽小腸經通足太陽膀胱經)、中白(對應下焦，處理雙環跳痠痛)，並同時緩緩轉動頭部。患者當場露出痛不欲生的表情 (當然，因為經絡不通嘛~)，但按壓約莫五分鐘後，患者語帶驚喜地說：「咦？怎麼好像不那麼痠痛了呢！」（當然，因為已經治療了啊~）

最後再幫患者做腕肘部的”六脈神拿”(調整手部三陰三陽經)，把經脈之氣順一順，回家再吃藥好得更快。

做完了這些處置，患者連聲稱謝，滿意地步出診間。