喉痛醫案

54歲女性。自昨日起開始覺得喉痛，偶咳。來診前一陣子曾因胃部不適赴西醫檢查，被診出有輕微胃出血與幽門螺旋桿菌陽性反應，因而服西藥治療。

由於患者為熟人，在來診之前就曾聽聞其症狀（胃部悶脹感、噯氣、躺下則咽癢欲咳）。再加上患者近日忙於退休前之工作交接，精神壓力大。故推測患者諸 症為西醫所言之胃食道逆流引起。即中醫所言之「肝鬱犯胃、胃氣不降」所致。

脈診：右寸上寸有細數脈（與咽痛主訴相符）、右關細弱、左關弦滑數

穴位診：雙木斗、木留（三、四趾間）皆有強烈壓痛（凡有木土不和病機者，此處多有壓痛）左門金（胃經路線）亦有壓痛

患者症狀與病機相符，處以旋覆代赭湯佐疏肝清熱藥（柴芩玉龍）與理氣藥（香附、佛手）。水藥三帖。同時向患者解釋此喉痛為胃酸反逆造成，其根源為工作壓力過大。並囑其放寬心胸、勿給自己過多壓力。此外，也跟患者解釋西藥無法真正治療其胃病，建議停服西藥、專以中藥治療。

數週後再見患者，詢其服藥後狀況，答曰：「服完三帖後諸症皆除。」